

[therapia(セラピア)]は療養を意味する「therapy(セラピー)」をモチーフとした言葉です。その言葉が示すように、コンセプトを「癒しとなる住まいの創造」と設定しました。デリケートな視点で、魅力ある暮らしの情報をお届けします。

# Therapiä

[セラピア] Life information free magazine

VOLUME 009  
2008.WINTER

中央グリーン開発の

## 『エコDO!』報告 MOTTAINAI企業対抗!!富士山ゴミ拾い大会2008参加報告

### 森と生きる 中央グリーン開発の 新築分譲住宅

● Green Stage KITAKOGANE

『入居者訪問インタビュー』  
今すぐマネしたい!  
こだわりのお庭をご紹介します!

ナカムラクんの  
住まいの  
ワンポイントアドバイス  
【重曹をつかった地球にやさしい大掃除】

★期間限定 12/13~3/20  
ご紹介キャンペーン



住まい価値創造企業  
**POLUS**  
ポラスグループ

ポラスグループの中央グリーン開発がお届けする  
暮らし情報マガジン  
2008年(平成20年)12月11日発行

□発行部数 / 10,000部  
□発行 / 中央グリーン開発株式会社

# 中央グリーン開発の『エコDO!』報告

## MOTTAINAI企業対抗!!富士山ゴミ拾い大会2008参加報告

皆さんは世界的エコプロジェクトの『MOTTAINAI』をご存じでしょうか? 私たち中央グリーン開発は企業として、このMOTTAINAI活動に賛同しています。その一例として、グリーンベルト運動の募金活動として社内や、夏季におこなわれた南越谷阿波踊り会場にも募金箱を設置。また、MOTTAINAIが手掛けるスーパーコンビニバッグを配布し、エコ活動の推進に取り組んでいます。社内でもエコ意識が高まる中、なんと!!中央グリーン開発の新鋭メンバーが「富士山清掃活動」へ参加してきました!!



MOTTAINAIの「グリーンベルト運動」とは? ノーベル平和賞を受賞したケニア人女性ワガリ・マータイさんが、1977年から非政府組織(NGO)として始めた植林運動のこと。これまでにアフリカ大陸全土で4000万本を超える植林をおこなっています。環境保全にとどまらず、植林を通じて貧困からの脱却、女性の地位向上、ケニア社会の民主化に大きく寄与しています。クリックするだけで無料で資金寄付できます! 早速チェック!  
<http://www.mottainai.info/click/>

### 中央グリーン開発の新鋭メンバーが富士山ゴミ拾い大会に参加しました!

今年で3回目となる『MOTTAINAI企業対抗!!富士山ゴミ拾い大会』(毎日新聞社、伊藤忠商事など主催)。拾ったゴミの量や中身の面白さ、取り組みの熱心さを企業対抗で競い合うというユニークな企画に参加してきました。今年は協賛企業30社約230名が参加した中、初参加となった中央グリーン開発のメンバーは、なんと!優秀賞(準優勝に相当)を受賞!!理不尽なゴミのありさまとゴミ拾いに健闘する新鋭メンバーの勇姿をご紹介します。



ゴミ集めがんばるゾ!!

START

開会式の様子



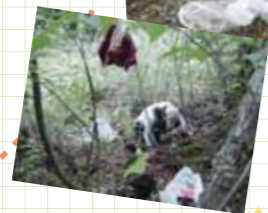
みんな真剣に、説明に耳を傾けます



いよいよ樹海へ! さあ、がんばるぞ!



地面に目をこらしてゴミ集め



どんどんゴミを袋へつめていきます



不法投棄されたゴミ(ガラス、金属)の山を発見 動物用の注射器も回収!



作業途中、嬉しいトゥギャザー♥ 野口氏も、にっこり



手前のゴミ山が、今回の成果です

GOAL!



▲こんなに多くの方が参加しました! みんなでハイチーズ



After

優秀賞記念に野口氏と一緒に記念撮影(中央グリーン開発のメンバー)



優秀賞の表彰状です

一人で拾うのは勇気がいりますが、周りの人と住まいの近辺を「Let's ゴミ拾い!!」してみるのも、環境と運動不足に貢献できます♪ また、大掃除の季節ですし、住まいの中での不要品探しをご家族で楽しみながらするの也不错ですね◎。

### イオンレイクタウンの植樹祭に参加しました!

9月7日、約5,000人が集い、越谷の「地域に自生する樹木」の苗木を50,000本植える企画に参加。快晴な天気の下、緑いっぱい地域になるように一生懸命植えてきました。



CWニコル氏の挨拶から植樹祭がスタート!



日差しが強い中、土とふれあいながら植樹。大きく立派に育つように願いながら植えていきました。

### ポラスの『エコDO! ブログ』日々更新中です!

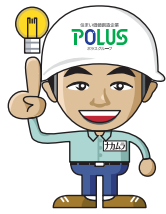
ポラス本社の屋上で育てている野菜の情報ははじめ、中央グリーン開発のエコ活動を紹介しています。皆さまの日頃のエコ活動のヒントに、ぜひアクセスください!



主要検索エンジンから『エコDO! ブログ』で検索してみてください  
<http://www.polus-green.com/team-6/index.php>

★こんなエコアイテムを住まいに取り入れてほしいというご要望、皆さまのエコ活動の報告など、ぜひお知らせください。

ナカムラくんの住まいのワンポイントアドバイス



# 重曹をつかった地球にやさしい大掃除



★マルチな重曹を活用しよう!★  
 重曹は人体に無害な物質です。アメリカでは古くから家事や料理に使用されていましたが、近年日本でも地球にやさしく用途豊富な重曹が注目されています。今回は、マルチな活躍をする重曹で、家中をお掃除してみたいと思います。

## 重曹の使い方

How to use?

- 1 粉として使う**  
 使用場所: 水分に弱い物や場所  
 point: 汚れに直接振りかけます
- 2 重曹水として使う**  
 使用場所: 拭き掃除・つけ置き  
 point: 重曹の濃度は8%まで。それ以上は水に溶けません
- 3 パースト状として使う**  
 使用場所: 壁面や凹凸面  
 point: 重曹2~3に対し水1の割合
- 4 酢と組み合わせて使う**  
 point: 水で2~3倍に薄めた酢水と重曹を組み合わせることで、汚れを中和して落とします
- 5 石けんと組み合わせて使う**  
 point: 共にアルカリ性の重曹と石けんを組み合わせることで、洗浄力がアップし油汚れを落とします

## 重曹の性質を知って、きれいで楽しい生活をはじめよう

By knowing the property, let's for happy life

- 1 研磨作用**  
 やわらかい分子の重曹は、やさしく効果的に物を洗浄する研磨作用をもっています
- 2 中和作用**  
 弱アルカリ性の重曹は、酸性や脂肪、酸の汚れを中和し、水溶性へと変化させます
- 3 消臭作用**  
 においそのものを吸収し消臭効果。果のある重曹は、衣類や靴箱など幅広い分野に応用できます
- 4 発泡作用**  
 酸と反応した時に二酸化炭素の気泡を発生するので、汚れを浮かせながらキレイにします

## お掃除シミュレーション

### サニタリールーム

#### 鏡・そうじの仕方

- ① ぬるま湯に重曹を溶かします
- ② ①の重曹水で布をぬらし、鏡を拭きます
- ③ 布でから拭きします

この他にも重曹でおそうじ……洗面台/バスstub/タイルのカビ取り/シャワーホース/トイレタンク/衣類のしみ取り …etc

### キッチン

#### 作業台・そうじの仕方

- ① 重曹を作業台に振りかけます
- ② 湿らせたスポンジでこすります
- ③ 水拭きします

この他にも重曹でおそうじ……シンク/三角コーナー/排水口/食器・タッパー/まな板※木製以外/冷蔵庫内/コンロ/換気扇…etc

### 玄関

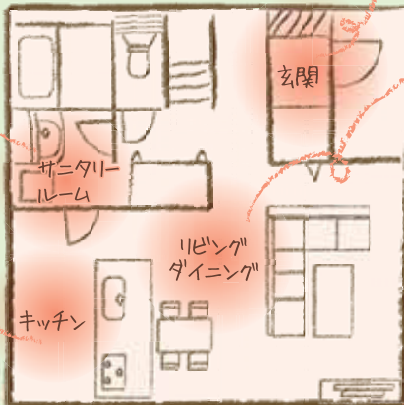
#### 下駄箱のにおい取り・作り方

- ① 容器に重曹を入れます
- ② ガーゼで容器の口を覆い、ひもで結びます
- ③ 下駄箱の隅に置きます

この他にも重曹でおそうじ……玄関タイル/玄関マット/下駄箱の泥落とし/靴のにおい/革靴磨き …etc

### ワンポイントアドバイス

重曹にお好みの香りエッセンスを数滴たらせば、オリジナルの消臭芳香剤が完成!



### リビングダイニング

#### カーペットの油しみ・そうじの仕方

- ① 重曹をしみに軽く振りかけます
- ② 湿らせたスポンジに石けんをつけて、汚れをたたくようにして落とします
- ③ 酢水をスプレーして、布で水気を拭き取ります

この他にも重曹でおそうじ……フローリング※部分的に/窓ガラス/サッシ/網戸/手あかり/家具/布張りソファ/シールはがし …etc

毎日のお掃除で使う洗剤を重曹にするだけで、地球にやさしい生活へ変化します。ぜひチャレンジしてください!

## スタッフの紹介

■氏名: 木内 良明 ■所属: 本店営業部営業課七光台1係  
 ■出身地: 埼玉県朝霞市 ■趣味: 音楽鑑賞、映画鑑賞、子どもと遊ぶこと(怪獣ごっこ)

- A1 1年以上の時間をかけて成約に至った契約は、格別嬉しかったです。  
 A2 ずばり、ロックコンサート!日頃のストレス発散のため(笑)!?  
 A3 特にありませんでした。仲間には名前と呼ばれています。  
 A4 「ヒムロック」…嘘です。願望です。あんな男になりたいです。  
 A5 休日ではできるだけ車の運転を控えています。



Q4 似ていると言われたことのある有名人は誰?  
 Q5 自分でしている環境にイイことは?

■氏名: 中村 亮太 ■所属: 千葉支店営業課一課1係  
 ■出身地: 千葉県船橋市 ■趣味: 日本舞踊、茶道、お習字

- A1 初契約のお客様との出会いです。お客様が車を発進させる寸前に、チラシだけでも渡したいという思いから車を止めたことです。そのお客様とは今でも「あの時10秒でも遅かったら出会ってないね」と話します。  
 A2 海外。子どもに色々な世界を見せてあげたい。  
 A3 「りよーちゃん」。スラムダンクから!?  
 A4 歌舞伎役者全般(笑)。  
 A5 最近、エコDO!について勉強しています。



# Real Voice

最後までご愛読いただき、ありがとうございました。  
毎号お客様からの貴重なご意見・ご要望・ご質問をお待ちしております。



◆ たくさんのお便りお待ちしております。

前回もたくさんのご意見・ご要望をいただきありがとうございました。  
お客様の貴重な声をご紹介させていただきます。

## \*A様からのお便り\*

是非特集して頂きたいことがあります！ポラスの住宅に住んで6年目。庭やカーポート等の印象が変わる、おしゃれなエクステリア作りを知りたいです。また、家の中にも徐々に荷物が増えてきました。家庭内のおしゃれな収納や飾り方など、家を楽しむ方法を教えてください♪



住まいとの上手な付き合い方は、住む人が生活を楽しむことかもしれませんね。A様のお便りで、改めて気づくことができました。上記の内容をご紹介できるように、早速検討いたします！

## \*O様からのお便り\*

Therapiaが送られてくる『エコメール便』がとても素晴らしいと思います！封筒の宛名部分がビニールになっていないので分別に手間がかからないし、エコメール便がもっと普及すればいいのに、と思います。



郵便物に関してもゴミの削減に努めています。これからもエコメール便の到着を楽しみにしていただけるよう、企画作りから頑張ります。

その他にも、  
こんな声をいただきました！

「屋上緑化とは、本当に素晴らしいことに取り組んでおられるなど感心しました。」 H様

「パレットコート東大宮分譲地懇親パーティ」は非常に好感がもてました！ T様

ポラスの家を兄妹で購入しました！街並みがすごくキレイで気に入っています。 I様



皆様、お便りありがとうございました！  
次号もこんなご意見・情報をお待ちしています！

こんな企画を載せてほしい、あの街を特集してほしい…etc.

我が家ではこんなエコライフを送っています、新しい家族が誕生しました…etc.

## プレゼント応募方法

情報はFAXでおねがいします。

※官製はがきその他での応募はご遠慮ください。

締切：平成21年1月31日到着分まで

当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※発送日の指定は出来かねますのでご了承ください。

住まい価値創造企業  
POLUS  
ポラスグループ

皆様の情報はこちらまで！

中央グリーン開発株式会社 FAX 048-990-8013