



ソーシャルマナー3級認定講座

開催日：平成29年6月13日（火）

時間：13:00～16:00

参加費：3,240円（税込）／認定書が必要な方は別途1,620円（税込）がかかります。

定員：6名（どなたでも参加出来ます。）

持ち物：筆記用具

締切日：平成29年6月11日（日）

マナーって難しいと思いませんか？

マナーとは思いやりの心を形に表したものです。皆様の思いやりの心をどのように相手にお伝えすれば良いのか一緒に学んでいきましょう。

ソーシャルマナーとはソーシャル（社会）で活かせるマナーのことです。

就職活動をされる方、社会復帰する予定がある方、自分を見直したい方、魅力的に見せたい方マナーについて興味がある方・・・どなたでも受講頂けます。

こちらの講座を（3時間）学んでいただくと、履歴書にご自分の保有資格として記載出来ます！

【知識】

ソーシャルマナーとは？

社会人とは？

自己分析

【技能】

表情筋トレーニング

挨拶・姿勢矯正

身だしなみ

テーマ	内容
オリエンテーション	ソーシャルマナー講座とは
自己分析	自分のタイプ
マナー五原則	
第一印象の重要性	
第一印象を徹底的に変える	<ul style="list-style-type: none"> ・表情、表情筋トレーニング ・面接での身だしなみ ・好感が持てる話し方 ・スマートで品のある仕草 <実践>

【講師紹介】

赤名麻由子（あかな まゆこ）

東京ガス株式会社に20年勤務

在籍中はガスの科学館（企業館）にてご案内・受付担当

秘書部で役員秘書・受付、総務部で社内行事、庶務、人事部を経験。二児の母親

〔保有資格〕

マナーOJTインストラクター

キッズマナーインストラクター

キッズコーチングアドバイザー2級

秘書検定2級



お問い合わせはこちら

TEL：090-2427-9075

メール：akana0808@outlook.jp