

アロマアテラピー活用術講座 (Aromatherapy & Herb School 天使の庭 優美教室)

暮らしステキセミナー&カルチャーにて 2009年11月より開講!

何かとストレスの多い現代、どのようにストレスを解消されていますか？
長い休暇をゆったりと過ごしたり、旅に出てリフレッシュするなど良さそうですが、
普段の生活の中ではなかなか難しいですね。

そこで、アロマテラピー(芳香療法)を活用してみませんか？
普段の暮らしに植物の香り(アロマ)を取り入れれば、誰もが簡単に自然の癒しを得られます



この講座では、
植物(ハーブ)の香りの作用を知ること、アロマ&ハーブクラフトを作り日々の暮らしの中で香りを楽しむこと、
そしてエッセンシャルオイルを使ってアロマコスメを手作りする楽しさを知っていただきたいと思います。
少人数でアットホームな雰囲気の12回連続講座です。ホッとできる時間を一緒に楽しみましょう

12回連続講座 テーマと実習クラフト

| テーマ | クラフト | 木曜コース | 土曜コース |
|-------------------|----------------------|----------|----------|
| 1. アロマテラピーって何? | ルームフレグランス | 11/5(木) | 11/7(土) |
| 2. 主な精油の紹介 | オードトワレ | 11/19(木) | 11/21(土) |
| 3. 症状別アロマテラピー利用法 | アロマバスソルト | 12/3(木) | 12/5(土) |
| 4. 心とアロマの関係 | ハンドトリートメントオイル | 12/17(木) | 12/19(土) |
| 5. ハーブティーで健康生活 | ブレンドハーブティー、グリーンポプリ | 1/7(木) | 1/9(土) |
| 6. アロマでストレス対策 | ストレス解消ボディーオイル | 1/21(木) | 1/23(土) |
| 7. アロマで自然化粧品作り | 化粧水(朝用・夜用) | 2/4(木) | 2/6(土) |
| 8. アロマでダイエット | 食欲抑制スプレー、スクラブ | 2/18(木) | 2/20(土) |
| 9. クレイセラピーの不思議 | 歯磨き粉・フェイシャルパック・クレイバス | 3/4(木) | 3/6(土) |
| 10. アロマ&カラー...色と心 | アロマソープ | 3/18(木) | 3/20(土) |
| 11. アロマの歴史と神話(1) | ポプリサシェ または ポマンダー | 4/1(木) | 4/3(土) |
| 12. アロマの歴史と神話(2) | スパイススプーン&フォーク | 4/15(木) | 4/17(土) |

上記内容は受講者の希望などをお聞きした上で多少変更することもあります。

また毎回行うクラフト実習は材料の仕入れ状況などにより多少変更する場合があります。

講習日程：2009年11月~開講(於：南越谷会場) 最少催行人数：4名(2講座合計)

木曜コース：原則 毎月第1・第3木曜日 10:00~11:30

土曜コース：原則 毎月第1・第3土曜日 10:00~11:30

ご都合が合わない日程がおありの場合、別コースの同じ回に振り替えが可能です。(催行決定の場合)

講習時間：1講座90分×12回

講習費：36,000円(教材費込み)

修了証：カリキュラム終了時には本校・出身教室講師連盟の修了証の授与があります。

お申込みから受講開始までの流れ：

- ・別紙「受講申込書」をFAXにてお送り下さい。FAX 04-7107-3700
- ・その後、講師より受講料お支払についての説明のご連絡をいたします。
- ・お申込書及び受講料の受け取りを確認次第、

Aromatherapy&Herb School 天使の庭本部よりテキストを無償で郵送いたします。

【ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい】 問合せ先：yubi-aroma66@ah.em-net.ne.jp(講師直通)